



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

اهمیت استفاده از آتل



تهیه کننده: الهه زارعیان جهرمی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
تاریخ تهیه: زمستان ۱۳۹۴
تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲
تأیید کننده علمی: دکتر شراره روشن ضمیر
متخصص توانبخشی

Edup-pam-44-03

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

یا چند مهره دارد استفاده می شود. در صورت تجویز
پزشک تا چند ماه بعد از عمل و حتی در مواردی که نیاز به
جراحی نیست ممکن است استفاده شود. عملکرد این
وسایل به گونه ایست که از اعمال نیروهای برشی به مهره
های شکسته جلوگیری می کنند.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱
سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین
منبع:

Stanely Hoppenfeld, Orthopedic
Rehabilitation, 2018

با آرزوی سلامتی و تندرستی

۵

۴

و جمع شدن انگشتان استفاده می شود. همچنین از بد شکل شدن و خشک شدن انگشت شست نیز جلوگیری می کند.



✓ **آتل لولا دار یا مفصل دار زانو و آرنج:** این وسایل به دلیل زاویه و لولایی که دارند قابل تنظیم هستند و بوسیله آن می توان مفصل زانو و آرنج را در درجات مورد نظر ثابت کرد. از این وسیله در درمان بیماری که مفصل زانو و آرنج در آنها در حال ایجاد بد شکلی است استفاده می شود. همچنین در موارد شکستگی و آسیب های رباطی جهت بی حرکت کردن مفصل در زاویه مورد نظر پزشک استفاده می شود.

✓ **بریس محافظ ستون فقرات گردنی - سینه ای و یا کمری:** این وسایل در مواردی که بیمار شکستگی یک

۳

نکته: در صورتی که بد شکلی پای بیمار دائمی و ماندگار شود استفاده از این وسیله دیگر کارایی نخواهد داشت. بنابر این، این وسیله باید قبل از بروز بدشکلی دائمی مچ پا و به منظور پیشگیری از بروز بدشکلی دائمی استفاده شود.

در زیر نمونه ای از بدشکلی های مچ پا و انگشتان دیده می شود:



✓ **آتل مچ دست - انگشتان:** وسیله ای است که ناحیه کف دست و انگشتان و ۲/۳ تحتانی ساعد را می پوشاند. این وسیله به منظور پیشگیری از افتادگی مچ دست

۲

آتل ها وسایلی هستند که حرکت در مفصل را محدود، تسهیل و یا هدایت می کنند. همچنین به منظور بی حرکت کردن یا وضعیت دهی صحیح به یک یا چند مفصل استفاده می شوند.

آتل ها بعد از شکستگی ها به منظور حفاظت نسبی از ناحیه شکسته حین تحمل وزن و نیز به منظور بی حرکت کردن این ناحیه و پیشگیری از درد استفاده می شود. در موارد آسیب نخاعی و ضربه مغزی به منظور پیشگیری از بروز بدشکلی اندام ها استفاده می گردد.

انواع آتل ها:

✓ **آتل مچی-پایی:** وسیله ای است که ناحیه کف و مچ پا را می پوشاند و تا ساق پا ادامه پیدا می کند. این وسیله به منظور پیشگیری از بروز بد شکلی و افتادگی مچ پا استفاده می شود و هر ۲ ساعت باید باز و بسته شود.



۱